

Ocak 2025 / Sayı 45 / Fiyatı 85 lira

# RÜZGAR GÜLÜ

OKUL ÖNCESİ  
DERGİSİ

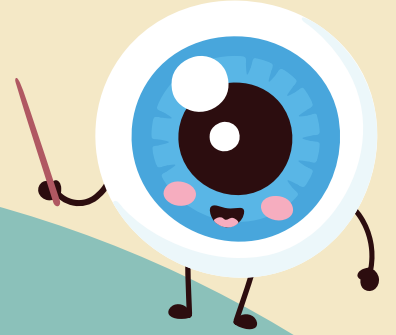
• EBEVEYNLER İÇİN  
REHBERLİK

• DEĞERLİ SAYFALAR

• YABANCI DİL

• EĞLENCELİ  
ETKİNLİKLER

Gözlerine  
İyi Bak!



## Değerli Ebeveynler

Dergimiz bu sayısıyla 4 yaşında! Birbirinden eğlenceli onlarca konu ve yüzlerce etkinlikle, minik okurlarımız ve siz değerli ebeveynlerin karşısına ilk günkü heyecanla çıkma gayretindeyiz. Bu kıymetli yolculukta bize eşlik ettiğiniz için teşekkür eder, nice sayılara sağlık ve mutlulukla ulaşmayı temenni ederiz.

Ocak ayında miniklerimize vücudumuzun en önemli organlarından olan gözlerimizi, "Gözlerine İyi Bak!" başlığıyla anlattık.

Değerler eğitimi sayfalarında dua adabı, mübarek üç aylar, Regaip ve Miraç Kandili konularına; rehberlik yazımızda ise "Çocuklarda Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu" konusuna değindik. Yabancı kelimeler öğrenip, birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken güzel vakitler geçirmenizi diler; Regaip ve Miraç Kandili'nizi tebrik ederiz.

İncir Kuşu,  
Kartal ve Serçe 4



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8 17 Etkinlik Sayfaları

18 Kendin Yap Oyna

20 Yabancı Dil

22 Değerli Notlar

24 Değerli Sayfalar

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti



10  
Gözlerine  
İyi Bak!

Rüzgargülü Dergisi  
Sayı: 45 / Ocak 2025  
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına  
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu  
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er  
Genel Yayın Yönetmeni: Adem Fidan  
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi  
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğcular  
Yayın Kurulu: Mustafa Can  
Yayın Danışma Kurulu:  
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can  
Psk. Dnş. Neslihan Özdemir  
Reklam: Hüseyin Güney  
huseyin.guney@camlicabasim.com  
Web: Aurora Bilişim  
Fotoğraflar: Shutterstock  
Yönetim Yeri:  
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54  
Güneşli - Bağcılar / İstanbul  
Baskı ve Cilt:  
Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.  
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın  
ISSN: 2757-5683  
Yazı İşleri: 0850 811 9 811  
bilgi@ruzgarguludergisi.com  
www.ruzgarguludergisi.com  
Abone Olmak İçin: www.abonem.org  
Abone Merkezi: 0850 811 9 811  
WhatsApp: 0530 285 38 04  
Ziraat Bankası:  
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02  
Akbank:  
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18  
Vakıfbank:  
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80  
Kredi Kartı İşlemlerinizi için  
Abone Merkezi Numarası:  
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız  
Çamlıca Kitap  
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma  
deneyimiyle tanışın!

# içindekiler



# İNCİR KUŞU, KARTAL VE SERÇE

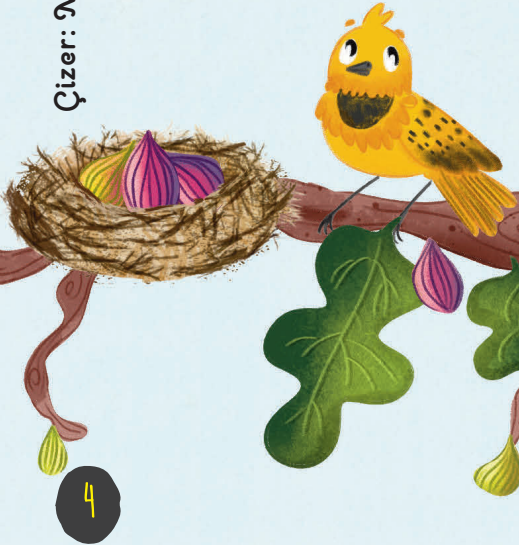
Bir varmış bir yokmuş. Yemyeşil bir ormanın ortasında büyük bir incir ağacı varmış.

Ağacın alt dalında İncir Kuşu yaşarmış. İncir Kuşu, her gün güneşin ilk ışıklarıyla uyanır, incirlerin tadını çıkararak mutlu mesut bir hayat sürermiş. İncir Kuşu, incirlerin her birini özenle seçer, hiçbirini israf etmezmiş. Ağacın diğer kuşlardan uzak olan bu dalında huzur ve rahat içinde geçinir gidermiş.

Fakat bir gün, İncir Kuşu'nun rahatı ve huzuru fena halde kaçmış. Devasa kanatlarıyla büyük bir kartal, ağacın üst dalına konmuş. Gözleri keskin, gagası güçlüymüş. Bir inciri tek lokmada hop diye midesine indiriverecek gibiymiş. İncir Kuşu, kartalın o devasa vücuduyla tüm incirleri yiyip bitireceğinden korkmuş.

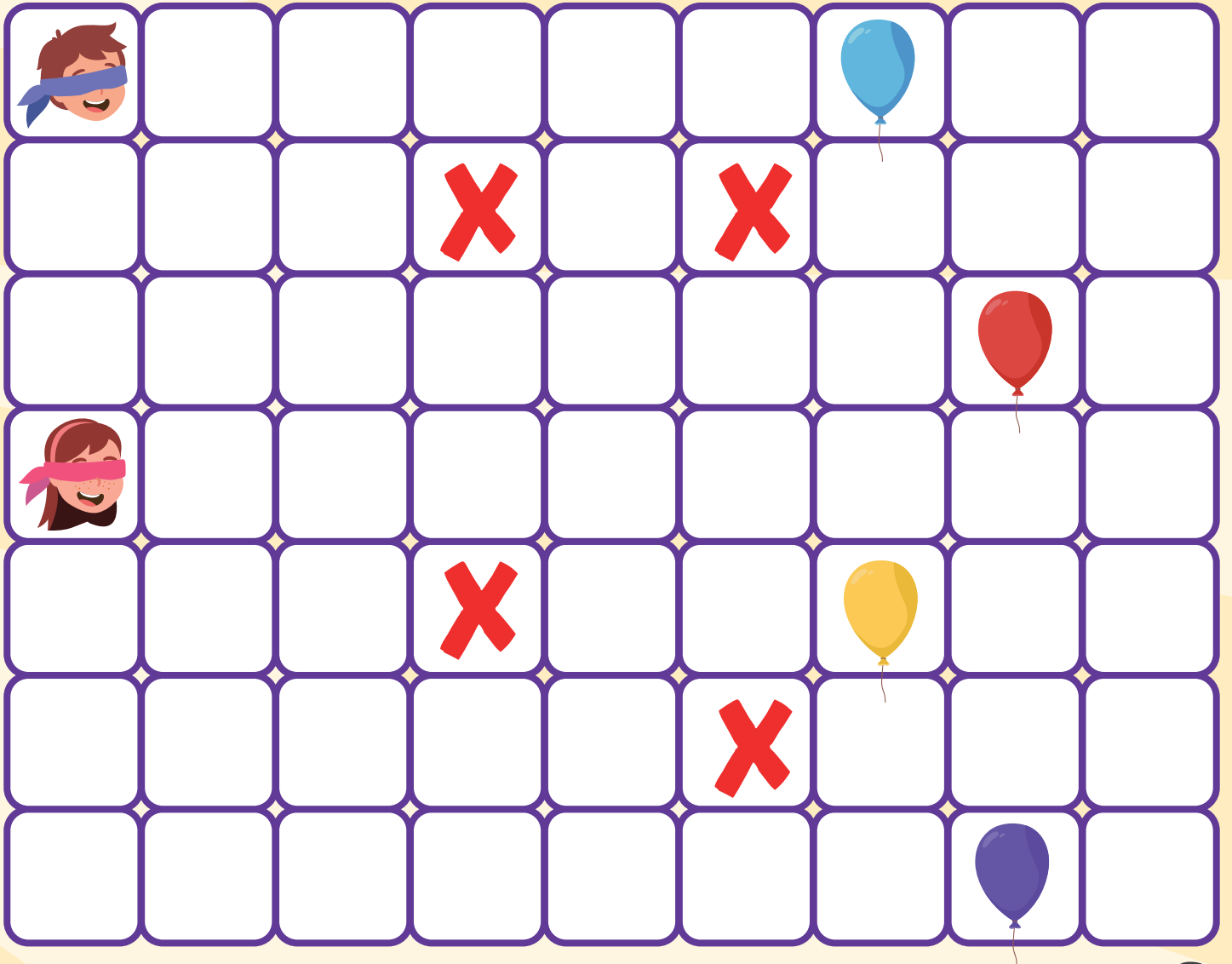
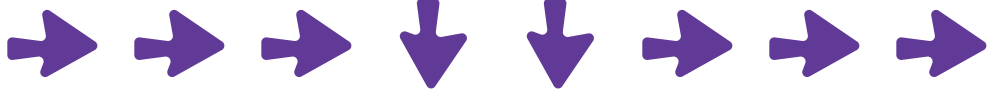
Yazar: Emine Feyza Çevik

Çizer: Merve Tunç



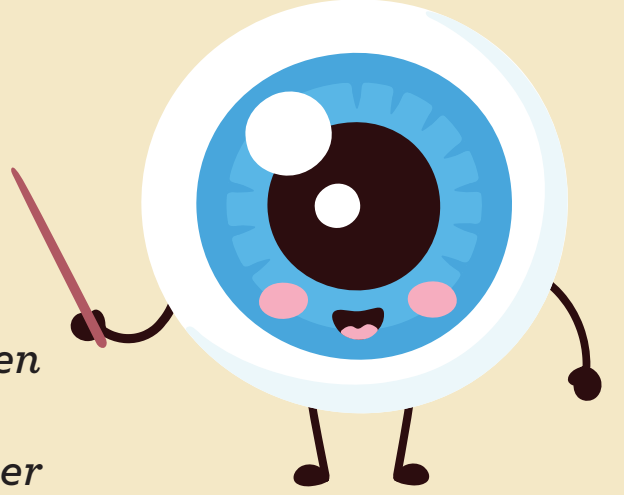
# Koordinatı Bul

Çiçekler Sınıfı'nda gözleri kapalı balon bulma oyunu oynayan çocukların yardıma ihtiyacı var. Ok işaretlerine göre hareket ederek onları balonlara ulaştır ve balonların renklerini söylemeyi unutma.



# Gözlerine İyi Bak!

*Merhaba minik dostum!  
Görmeyeli nasılsın? Bunca  
zamandır seni görmek için  
sabırsızlanıyorum. Seni  
görmekten bahsetmişken geçen  
gün okuduğum bir kitapta  
gözlerimizle ilgili harika bilgiler  
öğrendim ve gözlerime inanamadım.  
Şimdi bu bilgileri seninle paylaşmak  
istiyorum, hazırsan başlıyorum.*





# Hilal ile Halil



## 3 GÜZEL AY

Abi, biliyor musun? Annem ve babam yarın oruç tutacakmış.



Ama oruç tutulduğu zamanlarda marketlerde hurmalar, fırınlarda pideler oluyordu. Bugün hiç görmedim.



Anneee! Yarın neden oruç tutacaksınız? Ramazan-ı Şerif mi geldi?



Hayir oğlum, yarın **3 Aylar** başlıyor.



Gökyüzünde 3 tane ay mı olacak anne?



3 aylar; aynı ocak, şubat, mart gibi üç tane ay. İsimleri Recep, Şaban ve Ramazan-ı Şerif.

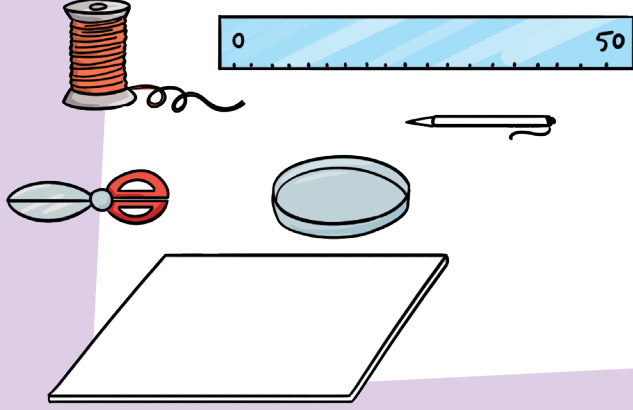


3 ayların başlamasıyla Ramazan-ı Şerif'e hazırlanırız.



Yarın Recep-i Şerif ayı başlıyor.

# MALZEMELER

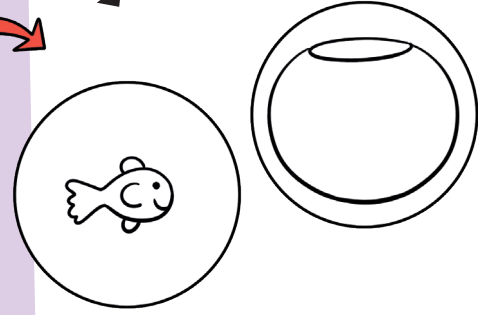
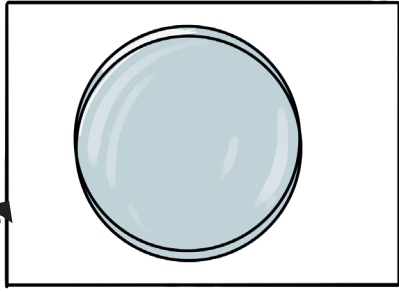


- İp
- Cetvel
- Makas
- Kavanoz kapağı
- Mukavva/Karton
- Tükenmez kalem
- Delgeç  
(Makas veya kalem kullanabilirsiniz.)

# DENEYİN YAPILIŞI

Kavanoz kapağını kartonun üstüne koy. Kalem ile eşit bir yuvarlak şekil çiz ve kes.

1



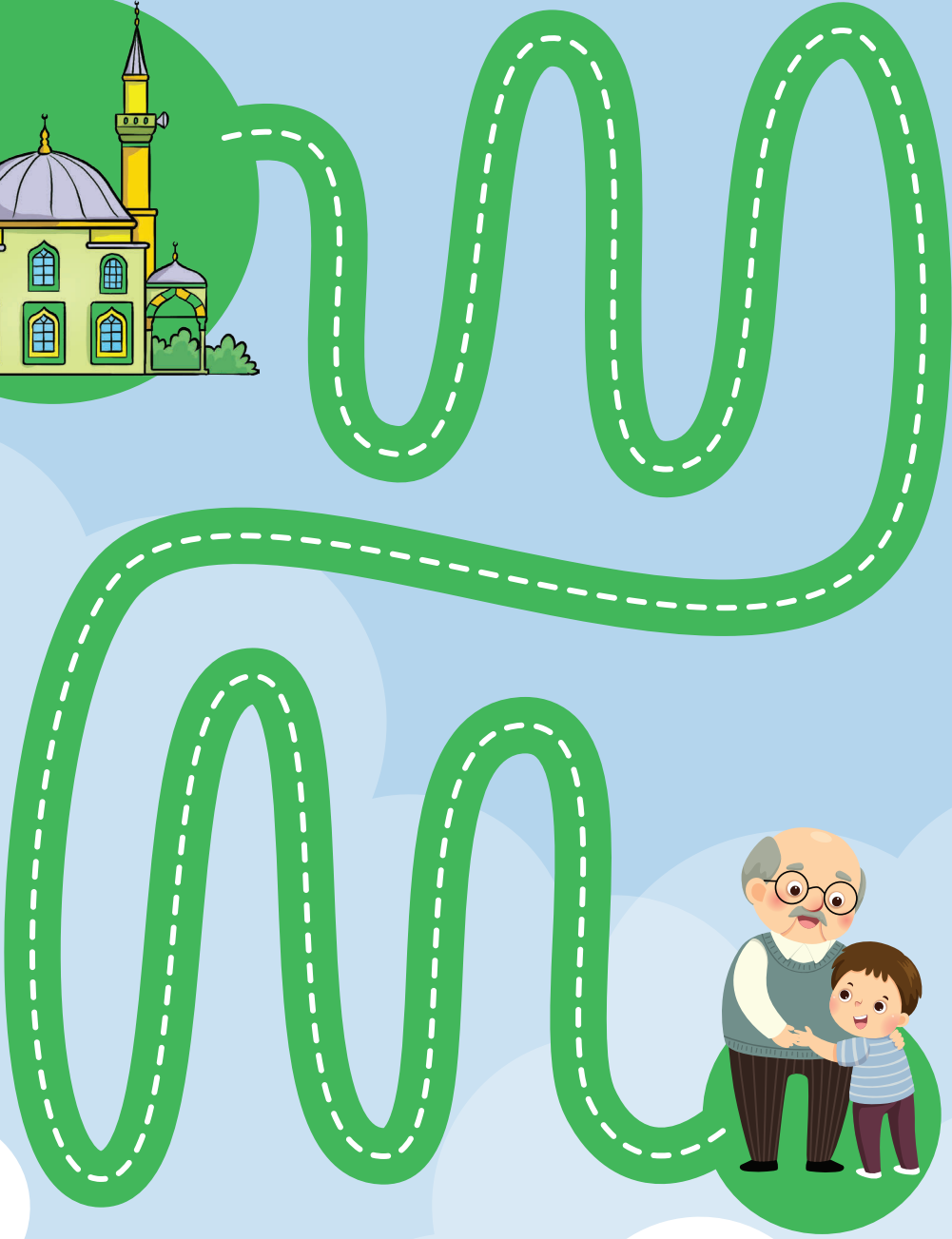
Yuvarlağın ön yüzüne bir balık arkasına da bir fanus resmi çiz. Resmi dilediğinize renklendir.

GÖZ KIRTIĞIMIZDA  
NE OLUR?

DE-  
NEY-  
LER!

# Değerli Sayfalar

## Regaip ve Miraç Kandilimiz Mübarek Olsun!



Ömer, kandil gecesinde dedesiyle birlikte mescide (cami) gitmek istiyor. Dedesi ile Ömer'i mescide ulaştırır mısınız?





# havuçlu SÜPER SMOOTHIE

## Minik Şef'in Mutfağı

Merhaba arkadaşım!

Hazreti Allah'ın yarattığı her yiyecek vücudumuza çokça faydalıdır. Sağlığımızı korumak ve güçlendirmek için bu yiyeceklerden dengeli şekilde tüketmemiz gerekir. Kış mevsimi sebzelerinden havuç da göz sağlığımız için çok faydalıdır. Havucu ktır ktır yiyebileceğin gibi onunla farklı içecekler de yapabilirsin. Şimdi havuçlu süper bir smoothie yapmaya ne dersin?

Bunun için ihtiyacın olan malzemeler:

- 2 tane havuç
- 1 mandalina ya da portakal
- 1 su bardağı su



# BİRAZ HAREKET



*Merhaba  
sevgili arkadaşım!  
Evde ailenle eğlenceli  
bir oyuna ne dersin?*

- Bu oyunu okulda arkadaşlarınla ya da evde ailenle oynayabilirsin.
- Oyun için perdeleri ve ışığı kapatıp karanlık bir ortam oluşturmaya ihtiyacın var.
- Karanlık ortamı, mum ya da el feneriyle aydınlatabilirsin.

## BİRAZ OYUN

Çizer: Elif Şodaz

**1** Işık kaynağının önüne geçip vücudunu kullanarak duvar üzerinde gölgeler oluşturmaya başla.

**2** Ellerini ve vücudunun tamamını kullanarak hayvanların, nesnelerin gölgesini oluşturabilirsin.

*Bu oyunu oynarken neler hissettin?*

*Acaba en çok kim doğru tahminde bulunacak?*

*Oyunu istediğin kadar tekrar edebilirsin.*

**3** Oyun sırası, senin oluşturduğun gölgenin neye ait olduğunu ilk tahmin eden kişiye geçer.

İYİ EĞLENCELER!

# OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU



Çocukların büyüüp gelişmeleri için en temel ihtiyaçlarından biri harekettir. Hareket; çocuğun kendi vücudunu ve çevresini tanıyabilmesi, kaslarının çalışması ve güçlenmesi için gereklidir. Hareket, çocukların beyin gelişimi için de çok önemlidir. Zihinsel gelişim, sadece hareketsiz bilişsel aktivitelerle desteklenemez. Hareket gelişimi, gelişimin bütün alanları ile doğrudan ilişkilidir ve çocuklar için temel bir ihtiyaçtır. Çocukların yaşlarına uygun düzeyde koşmaya, zıplamaya, bazen de kendi yeterliliğini gösterebileceği cesur aktivitelerle ihtiyacı vardır. Yeterince hareket etmesine imkan tanınmayan ya da engellenen çocuk bu ihtiyacını gidermek için her yolu deneyecektir. Hareket etmek, çocukların en temel ihtiyacı olduğu gibi aynı zamanda hakkıdır.

Çocukların hareket ihtiyaçları her yaşta farklılık göstermektedir. Çocukların hareket etme, aktif olma yetileri ile dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun sıkça karıştırıldığı gözlemlenmektedir. Toplum içerisinde yaygın bir söylem olarak hareketli olan çocuklar için "hiperaktif" ifadesi kullanılmaktadır. Oysa her hareketli çocuk hiperaktif değildir, aslında büyük kısmı değildir. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), nörogelişimsel bir bozukluktur. Çocuk psikiyatristleri tarafından tanılanan psikiyatrik bir problemdir. Öğretmenler, psikolojik danışmanlar ve psikologlar çocukların dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu ile ilgili tanılanma sürecinde öngörüle bulunup yönlendirme rolü üstlenebilirler. Ancak bu problemi tanılama yetkisine sahip değildirlere.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, bebeklikten itibaren belirti gösteren gelişimsel bir problemdir. Bu bozuklukta büyük oranda genetik faktörlerin etkisi olmakla birlikte, doğum ve doğum sonrası süreçlerin de etkisi vardır. Tanı koyma sürecinde gelişimsel öykünün uzman hekim ile tamamen paylaşılması önemlidir.

## Okul Öncesi Dönemde Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Belirtileri

- Ebeveynlerden alınan öykülerde dehb'li çocukların bebeklik döneminde; uyku problemi yaşayan, beslenmeye karşı dirençli, sakinleştirilmesi güç olan bebekler olduğu yönünde bilgiler vardır.
- 2-3 yaşta keşif sürecinde oyuncaklar ile aktif şekilde oynamada sorunlar yaşayabilirler.
- Akranlarıyla etkileşimde uyum ve dikkat sürdürme konusunda zorluk yaşayabilirler.
- Hızlı hareket ettikleri için kendilerini tehlikelerden koruma noktasında yetersiz kalabilirler. Yaralanmalar, kazalar sıkça görülebilir.

