

Değerli Ebeveynler

Temmuz ayıyla birlikte yaz mevsimi tüm sıcaklığıyla kendini hissettiriyor. Uzayan günler, açık havada geçirilen keyifli vakitler ve serinleme arayışları derken, çocukların en sevdiği lezzetlerden biri de yeniden gündeme geliyor. Biz de bu ay miniklerimizin yüzünü güldüren dondurmanın izini sürdük.

Kapak konumuzda dondurmanın geçmişten günümüze uzanan hikâyesini, nasıl yapıldığını ve birbirinden renkli çeşitlerini çocuklarımızın ilgisini çekecek eğlenceli bilgilerle anlattık.

Değerler eğitimi sayfalarımızda Sevgili Peygamberimizin (s.a.v.) sünnetleri, güzel dualar ve Mevlid Kandili konularına yer verdik. Rehberlik yazımızda ise "Çocuklarda Duygu Regülasyonu" başlığını ele aldık.

Yabancı kelimeleri öğrenip birbirinden keyifli etkinlikleri yaparken miniklerinizle güzel vakitler geçirmenizi diler; Mevlid Kandili'nizi tebrik ederiz.



Ormandaki
Sürpriz Misafir 4



10
Dondurma



16 Hilal ile Halil

2 Karmaşa

8
14 Eğlenceli Etkinlikler

18 Deneyler

20 Yabancı Dil

22 Değerli Mısralar

24 Değerli Sayfalar

27 Kes Yapıştır

28 Minik Şef'in Mutfağı

30 Biraz Hareket

31 Rehberlik Vakti

içindekiler

Rüzgargülü Dergisi
Sayı: 62 / Temmuz - Ağustos 2026
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş. Adına
İmtiyaz Sahibi: Hacı Bayram Nebioğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Kemal Erkan
Yayın Editörü: Yusuf Tanrıverdi
Yazı İşleri Müdürü: Serhat Er
Grafik Tasarım: Hasan Ali Tuğçular
Yayın Kurulu:
Mustafa Can
Abdullah Çiçekçioğlu
Yayın Danışma Kurulu:
Uzm. Psk. Dnş. Nuran Ferhan Can
Uzm. Psk. Dnş. Neslihan Özdemir
Reklam: Murat Safran
murat.safran@camlicabasim.com
Web: Aurora Bilişim
Fotoğraflar: Shutterstock
Yönetim Yeri:
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No: 54
Güneşli - Bağcılar / İstanbul
Baskı ve Cilt:
Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Yayın Türü: Aylık Süreli Yayın
ISSN: 2757-5683
Yazı İşleri: 0850 811 9 811
bilgi@ruzgarguludergisi.com
www.ruzgarguludergisi.com
Abone Olmak İçin: www.abonem.org
Abone Merkezi: 0850 811 9 811
WhatsApp: 0530 285 38 04
Ziraat Bankası:
TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank:
TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
Vakıfbank:
TR56 0001 5001 5800 7299 8908 80
Kredi Kartı İşlemlerinizi için
Abone Merkezi Numarası:
0212 657 88 00 (7102)

Dijital sayılarımız
Çamlica Kitap
uygulamasıyla yayında.



Yeni bir okuma
deneyimiyle tanışın!

ORMANDAKİ SÜRPRİZ MİSAFİR

Bir varmış bir yokmuş.
Ormanda sakin bir sabahmış.
Kuşlar usulca ötüyor, yapraklar
ağır ağır hışırdıyormuş.
Ormanın sakinliğini yaşlı
kaplumbağa bölmüş. Yaşlı
kaplumbağa, telaşla ormanın
orta yerine gelmiş. O kadar
yaşlıymış ki yosun tutmuş
kaplumbağa şeklinde bir kayaya
benziyormuş.

Yazar: Emine Feyza Çevik



Normalde ağır ağır yürüyen
kaplumbağa, dayandığı bastonuyla
neredeyse koşuyormuş. Nefes
nefese kalarak:

- Ormana bir misafirimiz gelecek.
Az önce göçmen kuşlar haber getirdi.
Misafirimiz, çok eski bir dostum.

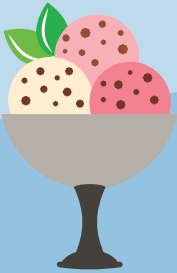
Çizer: Merve Tunç



Gölgesini

Bul

*Dondurmaları incele,
özelliklerini söyle, gölgelerini
bul ve eşleştir. Bunlardan en
çok hangisini seversin?*



DONDURMA



Rabia Hoş

Merhaba minik dostum. Bu sıcak yaz aylarında sana serinlemek için en iyi gelen şey ne? Belki soğuk bir limonata, belki serin bir havuz... Ama çoğumuzun aklına ilk gelen şey dondurma!

RENKLİ BİR SERÜVEN

Yıllar yıllar önce insanlar, kar ve buzu meyvelerle karıştırıp soğuk tatlılar yapıyordu. Sonrasında süt ve şeker ekleyip bugün çok severek yediğimiz dondurmaya keşfettiler. Günümüzde ise dondurmalar çeşit çeşit ve rengarenktir. Süt, şeker ve farklı tatlar karıştırılır ve özel makinelerde soğutularak hazırlanır. Çilekli, çikolatalı, vanilyalı ya da meyveli birçok tat vardır. Kimisi kakaolu sever kimisi meyveli. Senin favorin hangisi?

Bazı dondurmalar külah içinde bazıları kapta sunulur. Üzerine renkli şekerler, çikolata sosu ya da fındık eklenebilir. Hatta bazen dondurmanın içine sürpriz parçacıklar saklanır. Her lokmada farklı bir tat keşfetmek çok eğlencelidir.



Hilal ile Halil



SEVGİLİ PEYGAMBERİMİZ (S.A.V.) YAPTI DİYE

Dışarı çıktığımda çatık kaşlı
durmam. Tebessüm ederim.



Her zaman mutlu olmasam
bile.

Tanıdıklarına selam veririm.
İnsanlara, kuşlara, kedilere...

Onlar, bize selam
vermese de.



MALZEMELER

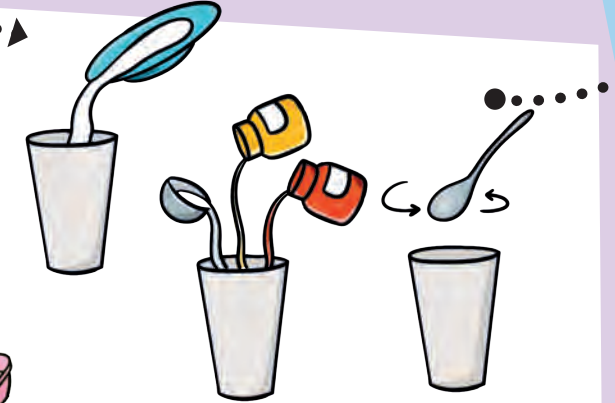
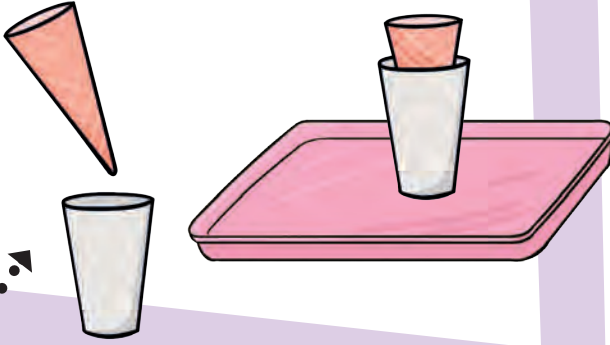


- Sirke
- Tepsi
- Karbonat
- Karton bardak
- Yumurta beyazı
- Dondurma külâhı
- Sulu boya veya gıda boyası

DENEYİN YAPILIŞI

Karton bardağın içine dondurma külâhını koy ve tepsiye yerleştir. (Külâh yoksa karton bardak kullanılabilir veya kartona külâh şekli verilebilir.)

1



Boş bir karton bardağın içinde yumurta beyazını dilediğin renk boya ve karbonatı ekleyerek karıştır.

2

YENİ DENEYLER!

KÖPÜREN DONDURMA!

Şifalı Sözler

Yazar: Seda Cengiz

Ne çok kelime var değil mi?
Kimi kötü hissettirir, kimi iyi
En iyisi konuşurken
Doğru olanı seçmeli

Güzel kelimelerin başında
Duaları sayabiliriz aslında
Gün içinde bol bol söyleriz
Hatırlayacaksın şimdi sayınca

Mesela zor bir iş yaparken
Rabbi yessir duasını okurum hemen
Arkadaşım da “Kolay gelsin,” derse
İyi hissederim gerçekten

Çizer: Elif Kodaz





GÜZEL DUALARI ÖĞRENİYORUM

HAZRETİ ALLAH
ŞİFA VERSİN,
GEÇMİŞ OLSUN.



AKLI ÇOK,
RIZKI BOL,
ÖMRÜ UZUN VE
HAYIRLI OLSUN.



HAYIRLI
OLSUN.



ALLAH
KOLAYLIKLAR
VERSİN.



Gülru Gülce

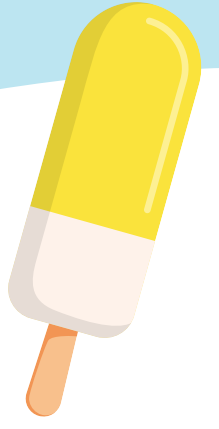


Laleler Sınıfı öğrencileri, güzel duaları öğreniyor. Alttaki resimleri inceleyip, çocukların ettiği dua ile uygun olan resmi eşleştirir misin? Sen de bu duaları tekrar eder misin?

Küçük bir bilgi: Biz, Hazreti Allah'ın verdiği bütün nimetler için dua eder, ona şükrederiz. Çünkü Allah, yarattığı varlıklar arasında en çok insana değer vermiştir.



meyveli BUZ



Minik Şef'in Mutfağı

Merhaba arkadaşım!

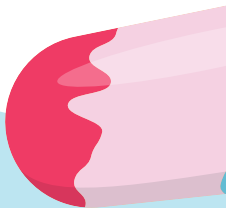
Yaz mevsiminin en sevilen yiyeceği dondurma olabilir.

Dondurmanın meyveli, sütlü, çikolatalı gibi birçok çeşidi vardır.

Ancak birçok yiyecekte olduğu gibi dondurmada da katkı maddesiz olanı tercih etmek gerekir. Bazen de dondurma ya da dondurmaya benzeyen meyveli buzları evde yapabilirsin. Bol meyveli ve serinletici meyveli buzları yemek çok eğlencelidir. Hem sağlıklı hem de ferahlatıcı meyveli buz yapmaya ne dersin?

Malzemeler:

- Olgunlaşmış birçok meyve (Mango, şeftali, kayısı, kavun, çilek, muz, kiraz, vb.)
- 1 adet limon



ÇOCUKLARDA DUYGU REGÜLASYONUNA YARDIMCI OYUN TEMELLİ BEDENSEL ETKİNLİKLER



Çocuklar, yoğun duygular yaşadıklarında bunu çoğu zaman kelimelerle değil, bedenleriyle gösterir. Hızlı nefes alma, ağlama, bağırma, koşma, vurma, içine kapanma ya da sürekli hareket etme gibi tepkiler, çocuğun zorlandığını anlatabilir. Bu nedenle duygu regülasyonunu desteklerken yalnızca konuşmaya değil, bedeni de sürece katmaya ihtiyaç vardır. Ailece oynanan oyunlar, çocuğun hem anlaşılmasını hissetmesine hem de gerginliğini güvenli bir yolla açığa çıkarmasına yardımcı olur.

Aşağıdaki etkinlikler evde kolayca uygulanabilecek; temas, hareket ve nefes içeren oyun örnekleridir:

Ayna Hareketleri Oyunu

Ebeveyn ve çocuk, karşılıklı durur. Önce bir kişi lider olur, yavaş kol hareketleri, omuz silkme, esneme, yüz ifadeleri ya da yerinde sallanma yapar. Diğeri, aynadaki yansıma gibi onu taklit eder. Sonra roller değişir. Bu oyun özellikle öfke, huzursuzluk ve dağınık dikkat anlarında işe yarar. Çünkü çocuk hem yavaşlamayı hem de karşısındakine uyumlanmayı deneyimler.

Dur-Devam Oyunu

Bu oyun, bedensel kontrolü destekleyen eğlenceli bir seçenektir. Bu oyunda bir hakem olur. Hakem “Başla” dediğinde herkes serbestçe hareket eder, “Dur” dediğinde ise olduğu yerde donakalır. Bu oyun dürtü kontrolünü, beden farkındalığını ve geçişleri yönetmeyi destekler.

Balon Nefesi

Bu oyun, nefesi oyuna dönüştürür. Çocuk, karnında bir balon varmış gibi düşünür; burundan nefes alırken balonu şişirir, ağızdan verirken yavaşça söndürür. İstenirse çocuk yere uzanır ve karnına hafif bir oyuncak koyularak oyuncağın iniş çıkışı izlenir. Bu etkinlik kaygı, ağlama ve gerilim anlarında sakinleşmeyi kolaylaştırır.

Hayvan Yürüyüşleri

Bu oyun, çocukların bedensel enerjisini düzenlemek için çok etkilidir. Birlikte fil gibi ağır ağır yürüme, tavşan gibi zıplama, solucan gibi sürünme ya da kaplumbağa gibi yavaşlama oynanabilir. Buradaki amaç yalnızca eğlenmek değil, beden hızını fark etmek ve gerektiğinde değiştirebilmektir. Çok yükselmiş bir çocuk için önce aslan gibi güçlü kükreyip sonra kaplumbağa gibi yavaşlamak, iyi bir geçiş sağlayabilir.

