

İnsan ve Hayat'tan

Gözden Geçirmek

Birkaç yüzyıl önce insanlık bilgiyi aşırı derecede önemserdi. Dünya çapında bütün insanlar, bilgiye ulaşmak için kendilerine hedef koydular.

Bilginin çok değerli olduğuna inanmışlardı bir kere. Nesilleri bu işin peşine koştular. Deneyler yapıldı, konferanslar düzenlendi, kitaplar yazıldı, ansiklopediler hazırlandı...

Üç nesil, beş nesil bilgi yolundaki koşturmacalarla ömür tüketti. Sonunda bilginin önemli bir şey olduğu ama her şey olmadığı anlaşıldı.

İnsanlar kendini ispatlamayı sever. Ancak bunu yaparken diğer insanları düşünen olmaz. Ömürler geçer, hayatlar biter, yolun sonunda bir devir kapanır ve kapanan devirler arasında harcanan ömürler harcılandı ile kalır.

Yakın dünya tarihi içinde bir de eğitim seferberliği konusu vardır. Uzun yıllar bütün dünya üzerinde, bilgi vadiyle çocukların okullara toplama yarışı yaşandı. Ebeveynler de dünyaya göz açar açmaz diploma stresini, çocuklarına yüklediler. Halbuki diploma, amaç olmayıp sadece bir araçtır. Eğitimsiz öğretimde ısrar, ailelerin sadece diplomayı hedefleyerek çocuklarını okullara yönlendirmelerine yol açtı. Eğitimsiz öğretim, kanadı kırık kuşa benzer.

Bunun için ne vaatler verilmedi ki? Şu diplomayı alanlar kestirmeden zengin olacaklar, şu diplomayı alanlar ise toplumda parmakla gösterilen kişiler olacak ama siz yine de şu diplomayı çocuğunuzdan, ailenizden eksik etmeyin gelecek burada, denildi.

Sonunda vaatlerin hiçbirisi olmadı. Çünkü dünyanın parasını diplomasızlar toplamışlar ve bütün büyük şirketlerin CEO'ları diploma almadıkları için övünmeye başlamışlardı.

Bu ay yayınlanan "Salgında Kayıp Nesil mi Yetiştiriyor?" kapağını okurken, devirler arasında kaybolan nesiller, aklınızın bir köşesinde bulunsun.



"Onlar Hem Çinli Hem Müslüman Huiler" başlığı ile SÜZGEÇ bölümünde, yine özgün bir yazı bulacaksınız. Çin'deki Huileri tanımak, Çin'e farklı bir açıdan bakmanızı sağlayacak.

Derginizde bunun haricinde fikirlerinizi yeniden filizlendirecek, birbirinden değerli yazılar var. Onlardan birkaç tanesi:

"Başladığı İşi Bitiremeyenlerden misiniz?",

"Okumalıyız Fakat Nasıl?",

"Bir Lokanta Hikayesi, Kendi Yaptığımız Yemeği Yer misiniz?",

"Göz Önündeki Hayat ve Ölüm",

"Stres ve Heyecana Vücudunuz Nasıl Tepki Verir?"

30. sayısını geride burakan Genç Hayat eki, "Zaman, Eskitemediğine Kıymet Kazandırır" başlığıyla, yine dolu dolu.

Farklı konularda, fikirlerinizi canlandırarak yeni sayılarda buluşmak dileği ile...

Keyifli okumalar.



Aktüel Kültür Dergisi

İNSAN VE HAYAT

ARALIK 2020 - SAYI 130

YAYINCI
ÇAMLIÇA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Adına İmtiyaz Sahibi HÜSEYİN GÜNEY
Yayın Yönetmeni (Sorumlu) HARUN ÖZDEMİR
Yayın Koordinatörü ÜMİT YÜKSEL
Editörler ERCAN ERDOĞAN, HAKAN ALTUNYURT,
ŞENOL GENÇ
Katkıda Bulunanlar SELMAN ASLAN, BARBAROS
DOĞAN, İDRİS EREN, SEYHAN TUNALI, ÖMER DEMİR,
ERDOĞAN OĞULTEKİN, YASİN ODABAŞI, FERHAT
KAYA, SÂFİ GÜLAÇAR, SAİD ÜNALAN, MEHMET ALİ
ASLAN, TUNAHAH COŞKUN, AHMED PAK, MUSTAFA
BORAN, ŞAHİN ORUÇ, M. SALİH KAHRAMAN, SERCAN
CANKATAR, ENES ÜNAL, ÖMER UYSAL, HÜMEYRA
KÖKSAL, ZELİHA PAK,
Tasarım Uygulama FATİH DEVREZ
Web AURORA BİLİŞİM

YÖNETİM YERİ

Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No 54
Güneşli - Bağcılar / İSTANBUL
Yayınçılık Sertifika No 46592

REKLAM

HÜSEYİN GÜNEY
huseyin.guney@camlicabasim.com

BASKI VE CİLT

Çamlica Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

YAYIN SÜRESİ-TÜRÜ

Aylık-Yerel Süreli
ISSN 1309-5978

DOĞU AVRUPA BAYİİ

ENDER GMBH, Melatener Weg 18 - 50825 KÖLN
Tel. +49 221 690 58 90 - Fax. +49 221 690 589 29
avrupa@yedikita.com.tr

BATI AVRUPA BAYİİ

Çamlica Kitap B.V. Bemmelseweg 67 6662 PE Elst-GLD
Holland info@camlicakitap.nl / www.camlicakitap.nl

İnsan ve Hayat Dergisi'nin bütün yayın hakkı, Çamlica Basım
Yayın ve Tic. A.Ş.'ye aittir. Dergiye gönderilen yazılar,
yayınlanırsa ya da yayınlanmasın iade edilmez. Dergimiz,
yazılar üzerinde gerekli müdahaleyi yapma hakkına sahiptir.
Dergide çıkan yazılar kaynak gösterilerek iktibas edilebilir.
Dergide yayımlanan yazı ve reklamların her türlü mesuliyeti
yazarlarına ve sahiplerine aittir.

İRTİBAT VE ABONE

0850 811 9 811
abonemerkezi@camlicabasim.com
Yazı İşleri (0212) 657 88 00 - 7103
WhatsApp Hattı 0530 285 38 04

ÇAMLIÇA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Ziraat Bank IBAN TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank IBAN TR60 0004 6011 9388 8000 0135 38

insanvehayat.com bilgi@insanvehayat.com

    / insanvehayatdergisi

Dünyaya Mercek 8

Aktif Okur 10

Haberler 12

Stres ve Heyecana Vücudumuz

Nasıl Tepki Verir? 14

Uzaktan Eğitimzedeler 19

İnsan İçin Eğitim 21

Ömür Boyu Eğitim 25

Uzaktan Eğitim İşleri 29

Uzaktan Yetişkin 32

Göz Önündeki Hayat ve Ölüm 36

Bir Lokanta Hikayesi 40

Apartmana Sıkışan Kedi ve İnsan 42

Yuvalar 46

Söğüt Ağacından Laboratuvara

Aspirin 48

Okumalıyız Fakat Nasıl? 50

Fotoğraf Çekmek, Gün Doğumu ve 54

Gün Batımı

Başladığı İşini Bitiremeyenlerden 58

misiniz?

Ters Köşe 60

Süzgeç: Onlar Hem Çinli 61

Hem Müslüman Huiler

Bulmaca 71

İçindekiler

13

TEDBİR

Tedbir almak, istenmeyen bir şeyin gerçekleşmesine mani olmak veya ortadan kaldırmak için gerekli yollara başvurmak demektir. Önce tedbir gelir, ardından da tevekkül. Her ikisi de kendi içinde bir işe yarayacaktır. Fotoğraftaki Malezyalı motorcu ve arkasında oturan çocuğu, yağmura ve sokakta biriken suya karşı en iyi tedbirin, naylon olduğuna karar vermişler. Ne diyelim; tedbir onlardan, takdir Hazreti Allah'tan.

(Hindistan)



ALÇAK-YÜKSEK

İnsanoğlu yaratılmış en değerli canlıdır. Fakat unutmamak gerekir ki o, hem en yükseklerde olabilecek hem de en alçaklara düşebilecek kabiliyete sahiptir. Elbette bu söylediklerimiz, manevi cihettendir. Ne zaman ne olacağı belli olmaz. Bir anda gökdelenlerin dibinde, insanın kaçmaya çalıştığı hayvanlar belirebilir, fotoğrafta olduğu gibi.

(Hindistan)



DETAY

Mogolistan bozkırları... Dağlar, tepeler, uçsuz bucaksız, bazen yeşil bazen sarı otlarla çevrili...

Bozkır ortamı sadedir. Fakat bu basit ortam arasında, hayatta kalmak için zor detayları yerine getirmek şarttır. Bozkır insanların hayatlarındaki detaylar çok fazladır. Soğuğa karşı korunaklı çadırlar, bedeni soğuktan koruyan, deriden yapılmış, tüylü kalın elbiseler, montlar, eldivenler... Ve bu giysilerin üzerindeki işlemeli, süslemeli göz alıcı birçok detay.

Bir diğer detay da, fotoğraftaki adamın elinde duran kocaman kartal. Kartal, gözden kaçamayacak kadar büyük, bozkır hayatı için bir o kadar önemli bir detay.

Gördünüz mü, sadeliğin içinde ne çok detay saklıymış meğer?

(Mogolistan)



bu da yayınlandı



Bizim Orada Üç K

Dışarıda lapa lapa kar yağıyorsa ve de Karşlı biriyse, sıcak bir sobanın kenarında, geçmişten dem vurup, "Bizim orada kışın kaz..." diye başlarsınız anlatmaya. "Kaz gelecek yerden tavuk esirgenmez." darb-ı meselini söyleyip dururuz da niye tavuk verip, kazın alındığını pek düşünmemişizdir. Atasözünü söylemek kolay, ancak 40 günde yetiştirilen tavuklar varken bir yıl kaz için emek ayırmak

herkesin kârı değil. Çünkü kaz ülkemizde Kars, Erzurum, Ağrı ve Van illerinde, yani Doğu Anadolu bölgesinde yetiştirilirken, köylerde ailenin kendi et ihtiyacının bir kısmını karşılamaya yönelik yapılıyor. Çok dikkate şayandır ki, kaz, kar ve Kars ayrılmaz bir üçlüdür.

Kaz yetiştirenler bu işi klasik usulle yapıyor. Kaz eti yüksek besleyici değeri yanında az yağlı ve kolesterol içeriği bakımından sağlıklı bir et türü olarak vasıflanıyor. (Ocak 2014 sayımızda yayımlandık.)



Uçan Arabalar Geliyor

İçlerinde seri üretim izni alan, bir şehirde deneme uçuşlarına başlayan, deneme uçuşu ve iş modeli çıkarılanlar var. Seri üretime geçmesi beklenen uçan araba modellerinin dokuz tanesini analiz ettik. Analiz ettiklerimizden Lilium Jet, Aeromobil, PAL-V Liberty ve Airbus "PopUp" ile doğrudan görüşme fırsatımız oldu.

Uçan araba üzerine çalışan bütün

ekiplerin enerjileri oldukça yüksek. İşlerine o kadar odaklanmışlar ki önlerine çıkacak bütün problemleri çözmeye hazırlar. Projelerin başarıya ulaşip ulaşmayacağını ise zaman gösterecek... (Aralık 2017 sayımızda yayımlandık.)

Yazıların devamını, ilgili sayılarımızdan ya da insanvehayat.com adresinden okuyabilirsiniz.



1) Sonuç

Ekim sayısını okuyunca dikkatimi celp eden mevzu; "Bed-i Besmele" (Amin Alayı) oldu. Peki, neydi Bed-i Besmele? Ecdadımızın yaptığı, 4 yaş 4 ay 4 gününü dolduran çocukların tedrisata başlaması için yapılan merasimdi. Tatlılar, börekler hazırlanır, dualar eşliğinde ikramlar yapılır, çocuklara süslü elbiseler giydirilip faytonlarla gezdirilir ve hediyeler verilir. Eğitimde kullanacağı materyaller (rahle, elifba cüzü, takke ve tesbihi) ise yanına bırakılırdı. Sonuç: 4 yaşında çocuk ilmin kıymetini idrak etmeye başlamıştır.

Şimdi bir mukayese edelim. Günümüzde nasıl bu iş? Okula başlayınca veliler olarak şöyle deriz "evladım eğer teşekkür alırsan tablet, takdir alırsan telefon alacağım". Çocuk bu maksat için çırpınır. Sonuç: 7 yaşında çocuk tablet ve telefonun kıymetini idrak etmeye başlamıştır. (M. Yüce)

2) Teşekkür

Bu derginin aboneliği olduğum için sevindiğim sayılar ve makaleler çok oluyor. İnsanlığın kalbine çok güzel dokunuşlar yapan insan ve hayat dergisi ekibine, teşekkürlerimi sunarım. Hiç bitmeden yükselen başarılar dileğiyle... (S. Gömeçoğlu-Alanya)



3) Salgın



Şunu itiraf etmeliyim ki, daha önceleri dergi okuma kültürüm fazla olmadığı için dergi okurken sıkılıyordum. Fakat salgın sürecinde yeterince vakit buldum ve daha önce yayınlanmış olan dergilerden okuduğuk dergiye olan bakış açım ve tutkum daha fazla arttı. Şuanki halim; ay sonunu ipe çekiyorum. Dergim geldi mi, gelmedi mi, diye arıyorum. (İ. Düzen)

4) Gıda konferansları

Derginizde helal gıda yazıları oluyor, ilgiyle takip ediyorum. Helali Arama Stratejisi kitabını okudum. Okurken gerçekten çok güzel buldum. Yurt dışında yaşadığım için bu kitabın farklı dillere de tercüme yapılmasının faydalı olacağını düşünüyorum. Helal

gıda ve yemek üzerine online ortamda seminerler ve konferanslar da yapabilirseniz katılmaktan memnuniyet duyarız. (Z. Amin)

Tercüme:

Değerli okurumuz, Helali Arama Stratejisi kitabımız şuan itibarıyla 3 dile tercüme çalışmaları devam ediyor. Yayın süreçleri bitirildiğinde bunları sizlerle paylaşıyor olacağız. İlgî ve alakamız için teşekkür ederiz.



5) Epigenetik

Kasım ayı sayısını okurken "Epigenetik" konusunu başta gözümde fazla büyüttüm sanırım. Dosyanın sonuna doğru yeme içmenin genlerimizi düzenlediğini anlayınca konuyu fazla büyütmemem gerektiğini anladım. Sağlık ve bilim konularında okumayı seviyorum, öğrenciliğim devam ederken yazma konusunda da kendimi geliştirmek istiyorum. Ara ara yazılar yazıp gönderiyorum ama daha hiç yazım yayınlanmadı. Benim gibi gönüllülerin yazdığı yazıları yayınlıyor musunuz, yoksa yazarlarınız haricinde başka yazılar almıyor musunuz? (A. Salih-Kastamonu)



Dergiye Yazı

Dergimize yazı göndermek istemenize memnun olduk. Farklı yazarların yazılarına yayın kurulumuz onay verdiği müddetçe dergide yer veriyoruz. Yazarlık alanında öğrencilik yıllarında çalışma yapmanız güzel olmuş. Ancak şunu unutmamak gerekir ki yazarlık önemli ve ciddi bir meşguliyettir. Bu alanda kendinizi geliştirirken, yazarlığınıza emek vermekten geri durmayın. Meyvelerini belli bir zaman sonra toplayabileceğiniz bir alanda faaliyette bulunduğunuzu da unutmayın. Konu seçiminiz özel bir alanda olursa, yazılarınız "Genel Konular" da yazmaya göre daha hızlı, kendine yayın yeri bulabilir.

Aktif okurlar! Derginizle alakalı değerlendirmelerinizi bilgi@insanvehayat.com'a gönderin, yayınlansın.

STRES VE HEYECANA VÜCUDUMUZ NASIL TEPKİ VERİR?

Heyecanlandığımızda ya da korkup strese girdiğimizde kalbimiz hızlı hızlı atmaya, ellerimiz terlemeye başlar. Aşırı nefes almaktan, konuşamayız bile. Vücudumuzun bazı bölge ve organları strese ve heyecana farklı tepkiler verebiliyor. Bakalım, görelim...

BARBAROS DOĞAN



UZAKTAN YETİŞKİN

Sadece onları anlamak için gençlerin dünyasını bilmek durumundasınız. Anlamadığınız biriyle sevgi bağı kuramazsınız. Yoksa uzaktan yetişkinliğe devam eder dururuz.

ZELİHA PAK

Mart 2019'da pek çoğumuz için "ansızın" sayılabilecek şekilde gündemimize giren uzaktan eğitim; bilgisayarların, tabletlerin, akıllı telefonların, kameraların, mikrofonların kol gezdiği bir başka âlem.

Uzaktan eğitim sürecinde bir kere daha gördük ki bu çağın çocukları teknolojiye doğuştan aşına. X ve Y kuşağı anne babaların önemli bir kısmına karmaşık ve hatta korkutucu gelen uzaktan eğitim programlarına şimdiki nesil çok hızlı bir şekilde adapte oldu. Zoom yahut Google Meet ile yapılan ilk dersin ilk 10 dakikasında tüm öğrenciler sistemi anlamış, detaylarını çözmüş hatta uzaktan eğitim yazılımlarının açık noktalarını keşfetmişlerdi bile. Z kuşağı için bunlar çok kolay işlerdi. Fakat ebeveynler ve öğretmenler başka bir kuşaktandı.

İlköğretime giden öğrencilerin velilerinin önemli bir kısmı, Y kuşağından. Y nesli, eğitimi X kuşağından almıştı. X, Y'yi kendi çağına göre eğitmişti. Y kuşağı, X'in hayallerini, hedeflerini, pişmanlıklarını, tecrübelerini ve kaygılarını telafi etmek için yetiştirilmişti sanki. Başka bir ifadeyle Y'yi X'in adımlarını takip etmek üzere eğitmiştik. Fakat Y başka bir kuşaktı. X'den farklıydı. Ne ki Y olmanın farkını yaşayacak kadar da güçlü değildi. Sonuçta Y, ne Y olabildi ne de X'e benzedi. Ama Z çok daha başka bir kuşak. Z, X'e de Y'ye de benzemiyor.

*Yaşamak, hayatın içinde olmak, güzeldir.
Fakat bu güzellik gözleri kör edebilir. Bir
ömrü yaşamakla iş bitmez. Hayatın içinde,
layığıyla yer almak ve nihayetinde de o
çerçevenin dışına çıkmamış olmak gerekiyor.
İnsan, bazen hiç ölmeyeceğini zanneder.
Göz önündedir daima, onu herkes tanır;
en yüksek dağın tepesindeyken kendini
yenilmez sanır; milyonları arkasından
sürüklerken kendini vazgeçilmez görür,
kariyer peşindeyken bir anda her şey tersine
dönemez diye düşünür. Birçok şeyi zanneder
de en önemlisini gözden geçirir; ölümü.
Fanidir, ölecektir. Zirvelerde de dolaşsa,
çukurlarda da boğulsa, her daim göz önünde
de olsa, nihayet bellidir.*

GÖZ ÖNÜNDEKİ HAYAT VE ÖLÜM



ARALIK 2020

SÜZGEÇ

Onlar
Hem
Çinli
Hem
Müslü
man
Huiler

